



# von Herz zu Herz Begegnung

Unser neues Angebot  
ab 23. März 2026

# Unsere Mensa «Broken Bread»



- Wir begrüßen Dich **in unserer Mensa** hinter dem 25-Hours-Hotel am **Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag**. Eine feine warme Mahlzeit, ein Stück Brot, ein Getränk, etwas Süßes und eine Begegnung von Herz zu Herz erwarten Dich. Sei ganz herzlich willkommen.

• **Hinter dem 25-Hours-Hotel, Langstrasse 150, 8004 Zürich**

**Jeweils:**

**Dienstags: 18.00-19.15 Uhr**

**Mittwochs: 18.00-19.15 Uhr**

**Donnerstags: 18.00-19.15 Uhr**

**Freitags: 18.00-19.15 Uhr**

**Samstag, Sonntag, Montag geschlossen**





# Unser Lokal «Primero» – Gassenkaffee



- **In unserem Lokal Primero** bekommst Du den feinsten Kaffee und den besten Cacao der Welt. Zudem findest Du hier eine warmherzige Atmosphäre, gemütliches Da-Sein, gute Gesellschaft und am Abend ein feines warmes Menu. Wir freuen uns auf Dich.

• **An der Müllerstrasse 71, 8004 Zürich**

**Jeweils:**

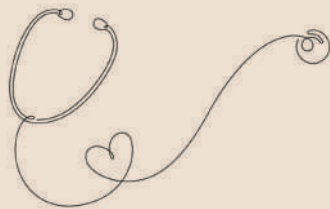
**Freitags: 15.00 – 19.30 Uhr**

**Samstags: 15.00 – 19.30 Uhr**

**Sonntags: 15.00 – 19.15 Uhr**

15.00-17.00 Uhr: Kaffee, Tee, Getränke und Kuchen

Ab 17.30 Uhr: Warmes Menu mit Getränk



• **Freitag um 15.00 Uhr:**  
**Kostenlose ärztliche Beratung**

• **Sonntag um 20.30 Uhr:**  
**Gottesdienst/Messe**

# Monday Specials

## Unser Bewegungsangebot «Move»

- **Unsere Spaziergänge** sind kleine Ausflüge und Auszeiten in der Natur der näheren Umgebung. Miteinander durch die Natur und die Wälder ziehen, frische Luft atmen, zur Ruhe kommen, austauschen und sich dabei bewegen...
  - Wir treffen uns jeweils **um 13.00 Uhr vor dem Primero, Müllerstrasse 71, 8004 Zürich** – mit kleinem Rucksack, Wasserflasche, Regenschutz und Treckingschuhe. Wer Halbtax, GA oder Tramabo hat, bitte mitnehmen.  
**Rückkehr zwischen 17.00 und 18.00 Uhr.**
- **An folgenden Daten:**  
Montag, 20. April 2026  
Montag, 18. Mai 2026  
Montag, 8. Juni 2026  
Montag, 6. Juli 2026  
Montag, 21. September 2026  
Montag, 5. Oktober 2026  
Montag, 16. November 2026  
Montag, 7. Dezember 2026

## Unser Kreativatelier «Creativo»

- **In unserem Kreativatelier** arbeiten wir zusammen mit verschiedensten Materialien und lassen uns von ihnen inspirieren. In ungezwungener Atmosphäre, in Stille oder im Gespräch kann sich jede und jeder kreativ betätigen, das Innere ausdrücken und sich dabei selbst neu entdecken.
  - Das Kreativatelier findet **im «Primero Atelier» an der Rotwandstrasse 40, 8004 Zürich von 14.00 bis 17.00 Uhr statt.**
- **An folgenden Daten:**  
Montag, 23. März 2026  
Montag, 4. Mai 2026  
Montag, 15. Juni 2026  
Montag, 17. August 2026  
Montag, 7. September 2026  
Montag, 12. Oktober 2026  
Montag, 2. November 2026  
Montag, 21. Dezember 2026

# Unser Gesprächsangebot «Quo vado»



- **Gespräch – Beratung – Begleitung**

«Quo vado» (lat. Wohin will ich?) – dieses Gesprächsangebot gibt Raum, wenn Du mit jemandem sprechen, gemeinsam Deinen Fragen nachgehen, den nächsten Schritt besprechen, Dich einfach aussprechen möchtest...

- «Quo vado» – Gesprächsmöglichkeit **im «Primero Atelier», Rotwandstrasse 40, 8004 Zürich, von 14.30-17.30 Uhr – ohne Voranmeldung.**



**An folgenden Daten:**

- Montag, 25. Mai 2026
- Montag, 20. Juli 2026
- Montag, 28. September 2026
- Montag, 19. Oktober 2026
- Montag, 30. November 2026

- **Bist Du in einer schwierigen Situation?** Weissst Du nicht, an welche Stelle Du Dich bei bestimmten Fragen wie Integration, Arbeit, Ausstieg, Wohnung, Krankheit wenden musst? Komm **sonntags im Lokal Primero, an der Müllerstrasse 71**, vorbei. Schwester Ariane nimmt sich für Dich Zeit. Einmal im Monat sind wir aufsuchend im Milieu unterwegs. Sprich uns an, wenn Du Unterstützung brauchst.

# Unsere Überraschungstage



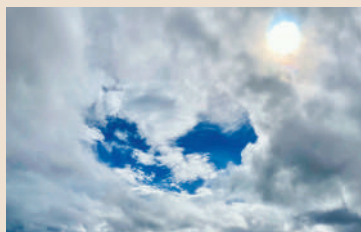
- **Sonntag, 31. Mai 2026:**

Bistumstag in der grossen Halle des Zürcher Hauptbahnhofes: Wir betreiben dort einen Kaffee-Stand – ein «Mini-Primero». Komm vorbei. Wir freuen uns auf Dich.



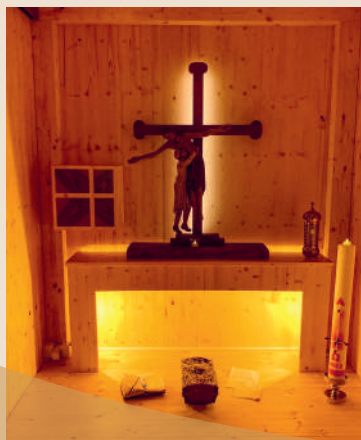
- **Sonntag, 27. September 2026:**

Coiffeurtag



- **Montag, 24. August 2026:**

Fahrt ins Blaue



- **Gespräch und Aussprache mit Bischof Joseph-Maria Bonnemain im Lokal Primero, Müllerstrasse 71, 8004 Zürich.**

Bischof Joseph Maria ist der Bischof von Chur und steht allen, die in der Vorbereitung auf Weihnachten und Ostern mit ihm sprechen wollen, zur Verfügung.

**Daten:**

Karfreitag, 3. April 2026 von 18.30 bis 20.30 Uhr

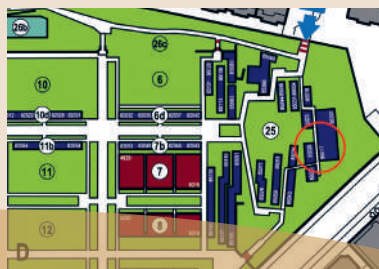
Sonntag, 20. Dezember 2026 von 17.00 bis 19.30 Uhr

# Unser Gassengrab «Freunde» - Ruh in Frieden im «Paradiesgärtchen»



- **Unser Gassengrab «Freunde» des Vereins «incontro»** befindet sich auf dem Friedhof Sihlfeld D. Es ist ein Ort der letzten Ruhe im «Paradiesgärtchen». Das Grab wird von uns und unseren Freunden und Freundinnen von der Gasse selbst bepflanzt und gepflegt. Es ist ein Ort, der besucht wird und ein Ort, wo man alte Freunde besuchen kann. Es ist ein Ort der Gemeinschaft für unsere Freunde und Freundinnen von der Gasse und für alle, die sich mit uns verbunden fühlen und von uns an einem würdevollen Ort beerdigt werden möchten. Urnen- und Erdbestattung sind möglich.
- **Bei Interesse wende Dich an Sr. Ariane oder im Stadthaus/Bestattungsamt, um Deinen Wunsch zu hinterlegen, dort Deine letzte Ruhe zu finden.**  
Bitte gib den Namen des Grabes an: «Freunde» – Verein incontro.

Das Grab findest Du auf dem Friedhof Sihlfeld D an folgendem Ort:



# Unser Leitbild

Wie gut tut es uns, zu sehen, wie er allen **so nahe ist!** Wenn Jesus mit jemandem sprach, sah er ihn in tiefer liebevoller Zuneigung an: «Jesus sah ihn an und liebte ihn» (Mk 10,21). Wir sehen ihn zugänglich, als er sich dem Blinden auf dem Weg nähert (vgl. Mk 10,46-52) und als er mit den Sündern isst und trinkt (vgl. Mk 2,16), ohne sich darum zu kümmern, dass einige ihn als Fresser und Säufer betrachten (vgl. Mt 11,19). Wir sehen ihn verfügbar, als er **zulässt**, dass eine Dirne seine Füße salbt (vgl. Lk 7,36-50), oder als er Nikodemus des Nachts empfängt (vgl. Joh 3,1-15). Die Hingabe Jesu am Kreuz ist nichts anderes als der **Höhepunkt dieses Stils**, der sein ganzes Leben prägte. Von seinem Vorbild fasziniert, möchten wir uns vollständig in die Gesellschaft eingliedern, **teilen wir das Leben** mit allen, hören ihre Sorgen, arbeiten materiell und spirituell **mit ihnen** in ihren Bedürfnissen, freuen uns mit denen, die fröhlich sind, weinen mit denen die weinen, und setzen uns Seite an Seite mit den anderen für den Aufbau einer neuen Welt ein. Aber wir tun dies nicht aus Pflicht, nicht wie eine Last, die uns antreibt, sondern in einer **persönlichen Entscheidung**, die uns mit Freude erfüllt und eine Identität gibt.

Papst Franziskus, **EVANGELII GAUDIUM**, 269

## Wir freuen uns auf Dich!



Karl Wolf



Schwester Ariane



Yvonne Tassent

