



2. JULI 2017

## WER VATER ODER MUTTER MEHR LIEBT MT 10:37-42

VON DER JE GRÖßEREN LIEBE

Nicht Geringeres als die unendliche Gottesliebe ist der Horizont unserer Liebe. Und sie ist als die Grösst – mögliche Liebe der Ort und die Kraft der Heilung. Mit Gott dem Vater, der mich unendlich liebt und annimmt, kann ich selbst den Schmerz meines Lebens, die Wunde meiner Seele und das Schreckliche, das Furchtbare, annehmen. Als Angenommener nehme ich mein eigenes „Kreuz“ an und folge dem Herrn dahinein. Der Gewinn liegt im Loslassen-Können – im „Verlust“. Dem Verlieren wohnt ein Loslassen inne, das schliesslich befreiend für Grösseres wirkt. Nur wer Vergängliches loslassen kann, gewinnt Ewiges. Wer Vergängliches loslässt, kann den Ewigen, unendlich liebenden Gott als wahren Horizont unseres Daseins in der Welt entdecken. Mit ihm gewinnen wir alles.

KARL W. WOLF

ST. GEORG

Küsnacht



## Die je grössere Liebe Mt 10,37-42

*Die Liebe zu Gott führt uns über menschliche Liebe hinaus*

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Mutterliebe</b> ist gross und tragend fürs ganze Leben. Aus ihr wächst unser Grundvertrauen. Die stillende Mutter stillt das Bedürfnis des Kindes – nicht nur mit der Mutterbrust, sondern von Herz zu Herz. Die Mutter nimmt ihr weinendes Kind äusserlich an die Brust und das Kind wird innerlich getröstet von Seele zu Seele.</p> <p><b>Die traumatisierte Mutter</b> kann ihr eigenes Kind nicht ausreichend schützen und es tritt die Gefahr auf, das Trauma in die nächste Generation weiterzugeben. Die depressive Mutter kann nicht angemessen auf die Emotionen des Kindes eingehen und der Mangel wird im Kind zu einem unbändigen Hunger nach Geliebt- und Gesehen-werden wollen.</p> <p><b>Vaterliebe</b> verleiht Selbstvertrauen und Stärke und ermöglicht den Aufbruch ins Leben. Der starke Vater übt spielend mit den Kindern den Eintritt in die Kämpfe des Lebens und wie man gewinnt und verliert. Der kämpfende Vater lässt spüren, wo Stärke und Kraft ihre Grenze hat, wo es beginnt weh zu tun. Das Kind spürt, was Einfühlung bedeutet. Der konkurrierende Vater gibt die Erfahrung gewinnen und verlieren zu können und das Kind nimmt Fairness auf und kann die Wertschätzung in Selbstwert übersetzen.</p> <p><b>Der abwesende Vater</b> hinterlässt eine unausfüllbare Leere und im Kind die unendliche Suche nach Anerkennung und sich selbst. Der nur nach Arbeit und Karriere süchtige Vater verweist die Kinder auf Leistung und den äusseren Status und in den Kindern die unstillbare Sehnsucht nach Wärme und Herzlichkeit.</p> <p><b>Elternliebe</b> gehört zum Grundbestand der menschlichen Existenz und zu den elementarsten Erfahrungen eines Menschen.</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Mt 10:37 Wer Vater oder Mutter mehr liebt als mich, ist meiner nicht würdig,</i></p> <p><i>und wer Sohn oder Tochter mehr liebt als mich, ist meiner nicht würdig.</i></p> <p><i>10:38 Und wer nicht sein Kreuz auf sich nimmt und mir nachfolgt, ist meiner nicht würdig.</i></p> | <p>Eben dort geschehen auch die ersten und tiefsten Verwundungen.<br/>Kinderliebe gehört zum am meisten beglückenden Reichtum eines menschlichen Lebens und zum Verletzlichsten und zum</p> <p>Und doch muss jede Tochter und jeder Sohn die Mutter- und Vaterliebe überschreiten zu etwas Grösserem hin. Um zum eigenen Leben zu kommen, zu eigenen Zielen und der eigenen Liebe hin zu kommen, lässt er Vater- und Mutterliebe hinter sich.</p> <p>Wenn jemand ein eigener erwachsener Mensch werden will, lässt er Mutter und Vater los.<br/>Der Schritt in die eigene Menschwerdung bedeutet, dass wir kindliche Vater und Mutterliebe hinter uns lassen müssen.<br/>Der Schritt erwachsen zu werden und selbst zu lieben, geht über die endliche Vater- und Mutterliebe hinaus.</p> <p>Über Mutterliebe und Vaterliebe hinaus eröffnet Jesus einen weiteren – den grösstmöglichen Horizont.<br/>Die unendliche Gottesliebe ist der Horizont unserer Liebe. Und sie ist als die Grösst – mögliche Liebe <i>der</i> Ort und die Kraft zur Heilung des Verstörenden aus der eigenen Kindheit. Mit Gott dem Vater, der mich unendlich liebt und annimmt, kann ich selbst den Schmerz meines Lebens, die Wunde meiner Seele und das Schreckliche, das Furchtbare der eigenen Biographie, annehmen.</p> <p>Ich nehme mein „Kreuz“ an und folge dem Herrn dahinein. Der Gewinn liegt im Loslassen – im Verlust. Dem Verlieren wohnt ein Loslassen inne. Nur wer Vergängliches loslassen kann, gewinnt Ewiges. wer Vergängliches loslässt, kann den Ewigen, unendlich liebenden Gott als wahren Horizont unseres Daseins in der Welt entdecken. Mit ihm gewinnen wir alles.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>10:39 Wer das Leben gewinnen will, wird es verlieren; wer aber das Leben um meinetwillen verliert, wird es gewinnen. ...</p> | <p>Am 13. November 354 wird Augustinus in Thagaste in Nordafrika geboren.<br/>         Er wächst auf mit einer ausgesprochen starken Mutter. Sie ist gläubige Christin, der Vater sogenannter „Heide“. Der Vater riskiert für die Ausbildung des Sohnes sein gesamtes Vermögen. Als es zur Neige geht, muss ein Onkel aushelfen.<br/>         Als junger ausgebildeter Rhetor versucht er dem Einfluss der Mutter zu entfliehen. Ohne Abschied von der Mutter besteigt er über Nacht ein Schiff nach Italien und geht nach Rom, dann nach Mailand. Zu der Zeit lebt er in einer leidenschaftlichen und liebevollen Beziehung und hat einen Sohn.<br/>         Als die Mutter erfährt wo er ist, reist sie ihm nach, bringt ihn schliesslich dazu, sich von der Frau zu trennen. Der Son bleibt bei ihm, dem Vater. Über seinen eigenen leiblichen Vater schreibt er in seiner Autobiographischen Schrift: Confessiones widmet er seinem Vater kaum mehr als drei Sätze, Als sein Vater stirbt erwähnt er es in einem Satz.<br/>         Augustinus von Hippo ist etwa 28 jährig als er seine Umwandlung im Leben erfährt, sein bisheriges Leben hinter sich und eine glänzende Karriere los lässt, sucht er nach Worten um seine Beziehung zu Gott zum Ausdruck zu bringen. Er schreibt ein Gebet in dem es heisst :<br/> <i>Dich, Gott, liebe ich über alles,<br/>         Dich allein suche ich,<br/>         Dir allein folge ich,<br/>         Dir allein, Gott,<br/>         bin ich jetzt bereit zu dienen.</i><br/>         Auf dem Rückweg nach Italien stirbt die Mutter in Rom. Er muss sie zurücklassen.<br/>         In Afrika angekommen gründet er Männergemeinschaften und Frauengemeinschaften.<br/>         Er schreibt eine Ordensregel über der wir das Motto schreiben könnten: Liebe und tue was Du willst.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>10:42 Und wer einem von diesen Kleinen auch nur einen Becher frisches Wasser zu trinken gibt, weil es ein Jünger ist - amen, ich sage euch: Er wird gewiß nicht um seinen Lohn kommen.</i></p> | <p><i>Was geschieht dem, der sich einer solchen Erfahrung öffnet?<br/>Liebe will schenken.<br/>Auch die unendliche Liebe will sich verströmen.</i></p> <p>Wenn wir uns Jesus anschliessen, werden wir über rein menschliche Liebe hinausgeführt. Wir werden uns an die Kleinen und Armen dieser Erde verströmen.</p> <p><i>Der Becher frisches Wasser ...<br/>wenn jemand zu Besuch kommt,<br/>wenn ein Kind Fieber hat,<br/>wenn jemand nicht sprechen kann,<br/>nach gemeinsamer Wanderung,<br/>in der Trauer nach einem Besuch auf dem Friedhof,...</i></p> <p><i>Der Becher frisches Wasser wirft auch reale Fragen auf ...nach unserer sehr realen tägliche Liebe und unseren Vorlieben ...<br/>Die Frage nach dem Wasser auf der Erde und der Verteilung in der Zukunft ...<br/>Wer reicht den Armen das Wasser wenn nicht wir Christen ?<br/>Wer reicht den Kindern der zukünftigen Generation das Wasser und bewahrt es und verteilt es gerecht, wenn nicht wir Christen ?<br/>Wann schauen wir für die, die ohne sauberes Trinkwasser und ohne Mittel und ohne Möglichkeiten sind, nach dem Zugang zu sauberem Trinkwasser wenn nicht jetzt ?<br/>Wann schenken wir einander reinen Wein und Wasser ein – die Wahrheit über unseren eigenen Lebensstil – wenn nicht jetzt ?<br/>Wo beginnen wir, wenn nicht bei uns – nach den Kleinen und Mittellosen und Armen zu suchen, wenn nicht hier ?<br/>Wo beginnen wir mit der Erneuerung der Kirche und des menschlichen Zusammenlebens wenn nicht bei uns in der eigenen Familie und bei uns selbst ?</i></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Heute

Begründe mir kurz dass zur grösseren Liebe das Loslassen gehört und stelle einen Bezug zu Mathhäus Evangelium "Wer Vater oder Mutter mehr liebt als mich" her

Zur **grösseren Liebe gehört das Loslassen**, weil echte Liebe nicht festhält, um zu besitzen, sondern freigibt, damit der andere in Freiheit wachsen kann. Liebe, die klammert, sucht Sicherheit; Liebe, die loslässt, sucht das Gute des anderen. In diesem Sinn ist Loslassen ein Akt tieferer Hingabe: Man stellt nicht mehr das eigene Bedürfnis in den Mittelpunkt, sondern das, was wahrhaft gut, wahrhaft heilsam und wahrhaft liebevoll ist.

Im Matthäusevangelium sagt Jesus: „*Wer Vater oder Mutter mehr liebt als mich, ist meiner nicht würdig*“ (Mt 10,37). Dieser Satz wirkt hart, aber er zielt genau auf diese Dynamik. Jesus fordert nicht, die Familie weniger zu lieben, sondern **Liebe in der richtigen Ordnung** zu leben. Wer an Menschen so festhält, dass er Gottes Ruf nicht mehr folgen kann, liebt nicht größer, sondern enger. Die Einladung Jesu bedeutet: Lass los, was dich bindet, damit deine Liebe weiter, freier und göttlicher wird.

So entsteht der Zusammenhang:

- **Loslassen** ist kein Verlust, sondern eine Öffnung.
- **Größere Liebe** entsteht, wenn man nicht aus Angst festhält.
- **Matth 10,37** zeigt, dass wahre Liebe Gott an erste Stelle setzt, damit alle anderen Beziehungen frei und nicht besitzergreifend werden.

Wenn du möchtest, kann ich dir auch eine **kurze theologische Auslegung** oder eine **alltagsnahe Anwendung** dieses Gedankens formulieren.

Matthäus 10,37 auslegen

**Kurzfassung zuerst:** Matthäus 10,37 fordert keine Lieblosigkeit gegenüber der Familie, sondern eine **Neuordnung der Liebe**: Wer Jesus nachfolgt, stellt Gottes Willen über alle anderen Bindungen – und gerade dadurch werden menschliche Beziehungen frei, echt und nicht besitzergreifend.

## Auslegung von Matthäus 10,37

„*Wer Vater oder Mutter mehr liebt als mich, ist meiner nicht würdig.*“

Dieser Satz wirkt auf den ersten Blick hart. Doch im Kontext des Evangeliums geht es nicht um Konkurrenz zwischen Jesus und der Familie, sondern um die **Priorität der göttlichen Liebe**.

### 1. Radikale Priorität

Jesus spricht zu Menschen, die sich entscheiden müssen: Folge ich dem Ruf Gottes – auch wenn meine Familie es nicht versteht? Die Aussage meint: Die Beziehung zu Gott ist die **Quelle aller anderen Beziehungen**. Wenn sie nicht an erster Stelle steht, geraten alle anderen Bindungen in Schieflage.

## 2. Loslassen als geistliche Reifung

Wer Vater oder Mutter „mehr liebt“ als Jesus, hält an Menschen fest, als könnten sie das geben, was nur Gott geben kann. Jesus ruft dazu auf, **Bindungen loszulassen, die uns daran hindern, frei zu lieben**. Loslassen heißt nicht: weniger lieben. Loslassen heißt: **reifer lieben**.

## 3. Freiheit statt Besitz

Wenn Gottes Liebe an erster Stelle steht, werden menschliche Beziehungen frei von:

- Angst, jemanden zu verlieren
- Abhängigkeit
- Besitzansprüchen
- Schuldgefühlen

So entsteht eine Liebe, die nicht klammert, sondern wachsen lässt.

## 4. Der tiefere Sinn

Jesus fordert nicht, die Familie weniger zu lieben. Er fordert, **Gott so zu lieben**, dass alle anderen Beziehungen in dieser Liebe aufgehoben sind. Wer Gott an erste Stelle setzt, liebt Menschen **nicht weniger**, sondern **wahrhaftiger**.

## Zusammenfassung

Matthäus 10,37 ist kein Angriff auf familiäre Liebe, sondern eine Einladung zu einer **größeren, geordneten und freien Liebe**. Gott zuerst – damit alles andere an seinem richtigen Platz steht.

Wenn du möchtest, kann ich dir auch eine **kurze Predigt**, eine **spirituelle Deutung**, oder eine **alltagsnahe Anwendung** dieses Verses formulieren.

Erkläre Loslassen in der Liebe

**Kurz gesagt:** Loslassen in der Liebe bedeutet, den anderen nicht festzuhalten, um die eigene Angst zu beruhigen, sondern ihm Raum zu geben, damit Liebe frei, wahr und reif werden kann. Es ist ein innerer Akt, der Liebe vertieft statt vermindert.

## Was Loslassen in der Liebe wirklich bedeutet

Loslassen heißt nicht, jemanden aufzugeben. Es heißt, **aufzuhören, ihn besitzen zu wollen**. Es bedeutet, die Beziehung nicht aus Angst, Kontrolle oder Bedürftigkeit zu gestalten, sondern aus Freiheit.

**Drei Kernelemente:**

- **Freiheit schenken** — Der andere darf sein, wer er ist, ohne Druck, Erwartungen oder Bedingungen.
- **Vertrauen wagen** — Man vertraut darauf, dass die Liebe bleibt, auch ohne Festhalten.
- **Eigene Ängste anschauen** — Loslassen heißt, die eigenen Unsicherheiten nicht auf den anderen zu projizieren.



## Warum Loslassen die Liebe größer macht

Eine Liebe, die festhält, wird eng. Eine Liebe, die loslässt, wird weit.

Loslassen bedeutet:

- Ich liebe dich nicht, *weil* du mir etwas gibst.
- Ich liebe dich, *damit du wachsen kannst*.

So entsteht eine Liebe, die nicht abhängig macht, sondern stärkt.



## Spirituelle Dimension: Liebe ohne Besitz

Loslassen ist ein geistlicher Akt: Man erkennt, dass der andere nicht „mein“ ist, sondern ein eigener Mensch mit eigener Würde, eigenem Weg, eigener Freiheit.

Dadurch wird Liebe **reiner, tiefer, wahrhaftiger**.



## Verbindung zu Matthäus 10,37

Der Gedanke passt zu Jesu Worten: Wer Menschen so festhält, dass er Gottes Ruf nicht mehr folgen kann, liebt nicht größer, sondern enger. Loslassen ordnet die Liebe neu: Gott zuerst – und dadurch werden alle anderen Beziehungen frei von Angst und Besitz.

Wenn du möchtest, kann ich dir zeigen, **wie man Loslassen im Alltag übt**, oder eine **spirituelle Meditation über Loslassen** formulieren.

Was ist größere Liebe

**Kurz gesagt:** Größere Liebe ist eine Liebe, die nicht aus Bedürftigkeit kommt, sondern aus Freiheit. Sie sucht nicht den eigenen Vorteil, sondern das wahre Gute des anderen – selbst dann, wenn das bedeutet, loszulassen oder eigene Wünsche zurückzustellen.



## Was größere Liebe ausmacht

Größere Liebe ist nicht intensiver, sondern **reifer**. Sie entsteht, wenn Liebe nicht mehr von Angst, Besitz oder Kontrolle geprägt ist.

**Drei Kennzeichen:**

- **Selbstlosigkeit** — Man liebt nicht, um etwas zu bekommen, sondern um zu geben.
- **Freiheit** — Der andere darf wachsen, sich verändern, seinen Weg gehen.
- **Wahrhaftigkeit** — Man liebt den anderen so, wie er ist, nicht wie man ihn haben möchte.

## Warum sie „größer“ ist

Weil sie nicht aus Mangel, sondern aus Fülle kommt. Weil sie nicht klammert, sondern vertraut. Weil sie nicht fordert, sondern ermöglicht.

Größere Liebe ist die Liebe, die **den anderen nicht kleiner macht**, sondern **größer werden lässt**.

## Spirituelle Dimension

In christlicher Sicht ist größere Liebe jene, die sich an der Liebe Gottes orientiert: frei, schöpferisch, nicht besitzergreifend, nicht ängstlich.

Sie ist die Liebe, die Jesus meint, wenn er sagt, dass Gottes Liebe über allen anderen Bindungen stehen soll – nicht um sie zu zerstören, sondern um sie zu **heilen und zu ordnen**.

## Verbindung zu Loslassen

Größere Liebe erkennt: „Du gehörst mir nicht. Du bist mir anvertraut.“ Darum kann sie **loslassen**, ohne aufzuhören zu lieben.

Wenn du möchtest, kann ich dir zeigen, **wie man größere Liebe im Alltag lebt**, oder eine **spirituelle Meditation über größere Liebe** formulieren.

wie man größere Liebe im Alltag lebt

Größere Liebe im Alltag zu leben bedeutet, Liebe nicht nur zu fühlen, sondern **bewusst zu gestalten** – frei, reif und ohne Besitzanspruch. Damit du das konkret umsetzen kannst, bekommst du einen klaren, alltagstauglichen Leitfaden in geordneter Reihenfolge.

### 01

#### Den eigenen inneren Raum klären

Reflexion

Größere Liebe beginnt damit, die eigenen Motive und Ängste ehrlich anzuschauen.

Sag dir selbst: **"Ich darf lieben, ohne festzuhalten."**

- Erkenne, wann du aus Angst statt aus Liebe handelst
- Frage dich: *Will ich den anderen besitzen oder begleiten?*

- Nimm wahr, was du brauchst – ohne es dem anderen aufzubürden

## 02

### Freiheit schenken

Reife Liebe

Liebe wird größer, wenn der andere sein darf, wer er ist.

Sag: **"Ich vertraue dir und deinem Weg."**

- Lass dem anderen Raum für eigene Entscheidungen
- Unterstütze Wachstum statt Kontrolle
- Respektiere Grenzen, auch wenn sie dir schwerfallen

## 03

### Präsent sein statt klammern

Nähe entsteht nicht durch Festhalten, sondern durch echte Präsenz.

Sag: **"Ich bin da – ohne etwas von dir zu verlangen."**

- Höre zu, ohne sofort Lösungen zu liefern
- Sei emotional erreichbar, ohne dich aufzudrängen
- Zeige Zuneigung, ohne Erwartungen zu knüpfen

## 04

### Loslassen üben, wenn es nötig ist

Sensibel

Loslassen ist ein Ausdruck tieferer Liebe, nicht von Gleichgültigkeit.

Sag: **"Ich lasse dich frei, weil ich dich liebe – nicht weil du mir egal bist."**

- Erkenne, wann Festhalten dem anderen schadet
- Lass Erwartungen los, die den anderen einengen
- Akzeptiere Veränderungen, auch wenn sie schmerzen

## 05

### Das Gute des anderen suchen

Größere Liebe richtet sich nicht auf das eigene Bedürfnis, sondern auf das Wohl des anderen.

Sag: **"Ich möchte, dass du wächst – auch wenn es mich herausfordert."**

- Frage dich: *Was dient dem anderen wirklich?*
- Handle nicht aus Stolz, sondern aus Güte
- Freue dich am Glück des anderen, auch wenn du nicht im Mittelpunkt stehst

## Zusammenfassung

Größere Liebe im Alltag heißt: **frei lassen, statt festhalten – begleiten, statt besitzen – vertrauen, statt kontrollieren**. Sie ist eine Haltung, die dich und den anderen größer macht.

Wenn du möchtest, kann ich dir zeigen, wie man **größere Liebe in einer Partnerschaft, in der Familie, oder in spiritueller Praxis** lebt.

in der Partnerschaft in der Familie und in der spirituellen Praxis

**Größere Liebe in Partnerschaft, Familie und spiritueller Praxis** bedeutet, Liebe nicht nur zu fühlen, sondern sie **bewusst zu leben** – frei, reif und ohne Besitzanspruch. Jede dieser drei Lebensbereiche hat ihre eigene Form von Liebe, aber alle folgen denselben Grundprinzipien: Freiheit, Wahrhaftigkeit, Hingabe.

## 1. Größere Liebe in der Partnerschaft

Eine Partnerschaft ist der Ort, an dem Liebe am stärksten mit Erwartungen, Ängsten und Bedürfnissen verknüpft ist. Größere Liebe entsteht, wenn man diese Dynamiken bewusst verwandelt.

**Was das konkret heißt:**

- **Den anderen wirklich sehen** — nicht das Bild, das man von ihm hat, sondern den Menschen, der er ist.
- **Freiheit schenken** — Raum für eigene Wege, Freundschaften, Interessen.
- **Nicht klammern** — Vertrauen statt Kontrolle.
- **Reif kommunizieren** — ehrlich, ohne zu verletzen; klar, ohne zu dominieren.
- **Gemeinsam wachsen** — Liebe als Weg, nicht als Besitz.

Größere Liebe in der Partnerschaft bedeutet: **Ich will nicht, dass du mir gehörst – ich will, dass du du selbst sein kannst.**

## 2. Größere Liebe in der Familie

Familienliebe ist oft geprägt von Bindung, Loyalität und Verantwortung. Größere Liebe zeigt sich hier besonders im **Loslassen**, weil Familie oft am stärksten festhält.

**Was das konkret heißt:**

- **Kinder freigeben** — ihnen zutrauen, ihren eigenen Weg zu gehen.

- **Eltern entlasten** — nicht erwarten, dass sie alles richtig machen oder alles geben müssen.
- **Grenzen respektieren** — auch in der Familie hat jeder ein Recht auf sein eigenes Leben.
- **Vergebung üben** — weil Familie oft die tiefsten Wunden trägt.
- **Liebe ohne Bedingungen** — nicht: „Ich liebe dich, wenn...“, sondern: „Ich liebe dich, weil du bist.“

Größere Liebe in der Familie bedeutet: **Ich halte dich nicht fest – ich begleite dich.**

## 3. Größere Liebe in der spirituellen Praxis

Spirituelle Liebe ist die weiteste Form der Liebe: Sie umfasst Gott, das Leben, die Welt und das eigene Sein. Hier wird Liebe zu einer Haltung, nicht nur zu einem Gefühl.

**Was das konkret heißt:**

- **Hingabe üben** — das Leben nicht kontrollieren, sondern sich ihm anvertrauen.
- **Loslassen von Ego** — weniger „Ich will“, mehr „Was dient dem Guten“.
- **Mitgefühl kultivieren** — für sich selbst und andere.
- **Stille suchen** — um die Quelle der Liebe zu hören.
- **Gott an erste Stelle setzen** — wie in Matthäus 10,37: nicht um Menschen weniger zu lieben, sondern um sie **freier** zu lieben.

Größere Liebe in der spirituellen Praxis bedeutet: **Ich liebe aus der Fülle, nicht aus dem Mangel.**

## Gesamtsynthese

Größere Liebe ist in allen drei Bereichen dasselbe Prinzip in unterschiedlicher Form:

- In der **Partnerschaft**: Freiheit statt Besitz.
- In der **Familie**: Begleiten statt festhalten.
- In der **Spiritualität**: Hingabe statt Kontrolle.

Sie ist die Liebe, die Jesus meint, wenn er sagt, dass Gottes Liebe über allen anderen Bindungen stehen soll – nicht um sie zu zerstören, sondern um sie zu **heilen und zu ordnen**.